

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب



ضربان ساز (پیس میکر)

تهیه کننده: نسیم طاهری

پاییز ۱۴۰۲

منابع "پرستاری داخلی جراحی برونر

سودرات" ۲۰۲۰

مسئول علمی بخش: دکتر امیر عباس صادقی

کد مستند سازی: pph.ccu.20

بارکد

میزان ضربان قلب شما در طول روز ممکن است گاهی به سرعت زیاد شده و یا گاهی به شدت کم شود. در حال خواب و استراحت میزان ضربان کاهش و در حین ورزش و هیجان میزان ضربان قلب افزایش می یابد.

تعداد ضربان قلب شما جهت تامین خون مورد نیاز بدن هنگام فعالیت های مختلف تغییر پیدا می کند زمانی که قلب شما قادر به تنظیم خون مورد نیاز با فعالیت بدنی نباشد پیس میکر (ضربان ساز یا باطری) با توانایی افزایش ضربان در پاسخ به فعالیت می تواند تعداد ضربان مورد نیاز را تامین کند.

پیس میکر (ضربان ساز یا باطری) چیست؟

پیس میکر از یک باطری و مدار الکتریکی ساخته شده که در قاب مخصوصی قرار گرفته است. یک محفظه مخصوص اتصالات که لیدها (سیم ها) وارد آن می شوند نیز در بالای جعبه فلزی قرار گرفته است. با توجه به شرایط قلب شما پزشک تعداد حفره های قلب که نیاز به پیس میکر (ضربان ساز) دارند، را تعیین می کند.

راهنمایی هایی برای افرادی که پیس میکر (باطری) دارند:

*بعد از تعیبه پیس میکر (ضربان ساز) یک کارت شناسایی به شما داده می شود. این کارت نشان می دهد که شما یک وسیله پزشکی در بدن خود دارید. لذا آن را همیشه همراه خود داشته باشید.

*از حرکت دادن شدید دست در سمتی که پیس میکر (ضربان ساز) کار گذاشته شده تا چند روز بعد از تعیبه آن پرهیز کنید.

*از فشار مستقیم روی پیس میکر یا ضربان ساز (مانند خوابیدن، فشار دادن یا دستکاری کردن محل آن) خودداری نمایید.

*محل برش جراحی را خشک و تمیز نگه دارید در صورتیکه هر گونه علائم عفونت مانند: درد، خونریزی، قرمزی یا ترشح را مشاهده کردید فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

*در صورت مشاهده علائمی مانند: تنگی نفس، گیجی، بریده بریده حرف زدن، ضعف یا خستگی مداوم، درد قفسه سینه، تورم پاها - ساق ها - بازوها - یا مچ ها، ناراحتی شدید و تپش قلب با پزشکتان تماس بگیرید.

*پیگیری های دوره ای کنترل پیس میکسر (ضربان ساز) ولیدها (باتری و سیم ها) مربوط به آن اهمیت بسیاری دارد، تعداد دفعات این بررسی، بستگی به نوع پیس میکسر (باتری)، لید (سیم) و وضعیت پزشکی شما دارد، که توسط پزشکتان تعیین می گردد.

*با وجود اینکه چندین سیستم محافظتی در مقابل میدان های مغناطیسی در ضربان ساز ایجاد شده اما بهتر است از چند توصیه و احتیاط درباره الکتروسیته و میدان های مغناطیسی آگاه شوید:

- اگر پیس میکسر (ضربان ساز) تحت تاثیر میدان های مغناطیسی یک وسیله الکتریکی قرار گرفت یا از آن وسیله دور شوید و یا آن را خاموش کنید، تاپیس میکسر شما به شرایط اولیه باز گردد.

- قبل از انجام اقدامات درمانی پزشک، دندانپزشک و کارشناس مربوطه را از داشتن پیس میکسر (ضربان ساز) مطلع نمایید.

دستگاه سی تی اسکن، ابزار دندانپزشکی، دستگاه عکس برداری و ماموگرافی بی خطرند.

دستگاه توانبخشی الکترونیکی و الکترولیز باید ۱۵ سانتی متر از پیس میکسر (ضربان ساز) فاصله داشته باشند. دستگاه سنگ شکن، سنگ شکن، ابلیشن، رادیوتراپی و الکتروشوک خارجی در شرایط عادی توصیه نمی شوند و در شرایط عادی باید از نزدیک شدن به دستگاه ام آر آی اجتناب کنید.

- در منزل، محیط کار و زندگی وسایل بی خطر عبارتند از: پتوی برقی، وسایل گرم کننده برقی، جارو برقی، اتو، ریش تراش، ماشین لباسشویی، خوراک پز، ماکروویو خاموش، فرگازی و برقی، توستر، مخلوط کن، در باز کن برقی، تلویزیون، رادیو، ویدیو، دستگاه استریو، کامپیوترهای رومیزی و سرور، نوت بوک، تردمیل، دستگاههای کیپی، ماشین تحریر و فکس، مودم، پرینترهای لیزری و سوزنی، کمربند ایمنی وسایل نقلیه (قرار دادن حوله بین کمربند ایمنی و پیس میکسر در چند هفته اول راحتی شما را بیشتر می کند) و سیستم های امنیتی فرودگاه (کارت شناسایی خود را نشان دهید). پیس میکسر شما تحت تاثیر این سیستم قرار نمی گیرد، اما چون قاب فلزی پیس میکسر باعث به صدا

در آمدن زنگ خطر آن می شود درخواست بازرسی بدنی نمایند. همچنین ششوار، ریش تراش های قدیمی، پیجرها، چرخ خیاطی، مسواک برقی و شارژر آن و بلندگوهای بزرگ با ۱۵ سانتی متر فاصله بی خطرند.

دستگاههایی که باید با احتیاط استفاده شوند:

فرستنده های رادیویی و سیستم های امنیتی فروشگاهها و کتابخانه ها

- در شرایط عادی توصیه نمی شوند:

عایقهای حرارتی، جوش الکتریکی، کوره های فولادی الکتریکی، کوره ذوب، آهنرباهای بزرگ مورد استفاده در استریوها و بلندگوها، کلید برق ژنراتورها، برج های رادیو تلویزیون و خطوط انتقال نیرو و تاسیسات انتقال برق

*در مورد روزه گرفتن با پزشک معالج تان مشورت کنید.

